



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

در صورت بروز مسمومیت، پیش از رسیدن به مرکز درمانی بهترین اقدام چیست؟

مسمومیت از راه تنفس

- هرچه سریعتر فرد مسموم باید به هوای آزاد برده شود
- درها و پنجره ها را باز کنید
- اگر فرد مسموم نفس نمی کشد، تنفس مصنوعی را شروع کنید و با اورژانس تماس بگیرید.

مسمومیت از راه پوست

- لباسهای و پوشش آلوده را درآورید.
- پوست را با آب جاری به مدت 10 دقیقه شستشو دهید.
- پوست را با آب و صابون بشویید و خوب آبکشی کنید و سپس با اورژانس تماس بگیرید.

مسمومیت از راه چشم

- چشم مصدوم را با آب جاری ولرم حداقل به مدت 15 دقیقه شستشو دهید.
- روش انجام این کار آن است که فرد زیر دوش آب حمام بایستد و اجازه دهد جریان آب روی پیشانی ریخته و سپس به سمت هر دو چشم رفته، هر دو را شستشو دهد
- فرد مسموم باید در حین شستشوی چشم با آب جاری، تا جای ممکن مرتباً چشمها را (مانند چشمک زدن) باز و بسته کند. سپس با اورژانس تماس بگیرید.

مسمومیت خوراکی

- اگر فرد مسموم نفس نمی کشد، تنفس مصنوعی را شروع کنید و اگر فرد مسموم هوشیار است، کنترل کنید آیا می تواند چیزی را ببلعد یا خیر.
- قبل از هماهنگ نمودن با مرکز کنترل مسمومیت ها (شماره تلفن 190 یا اورژانس 115) مسموم را وادار به استفراغ نکنید. در برخی موارد (مثل مسمومیت با نفت و یا مواد اسیدی و قلیایی) استفراغ سبب بروز صدمات بیشتر خواهد شد.
- به فردی که با قرص مسموم شده هرگز آب و مایعات ندهید.
- نمونه ای از ترکیبی که فرد با آن مسموم شده است را همراه بیمار به بیمارستان ببرید

واحد تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی گیلان

آبان 1401